



Association pour la Recherche et l'Information en Périnatalité A.R.I.P.

ARIP - C. H. Montfavet – Avenue de la Pinède -- CS 20107 - 84918 Avignon cedex 9

Tél. : 06 73 29 32 77 -- coordination@arip.fr - www.arip.fr

Déclaration enregistrée sous le N° 93840394284 du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur



DR MICHEL DUGNAT PRESIDENT

# La Psychothérapie Interpersonnelle

## *Introduction Clinique*

## Formation Niveau A

### Dates :

**27 et 28 juin 2024** de 9h à 17h  
Accueil impératif à partir de 8h30

### Lieu :

En distanciel - sur zoom

### Prix :

300 euros à titre individuel  
500 euros en formation continue

### *Argument:*

Initialement conçue comme une « psychothérapie brève » pour traiter la dépression majeure, la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI) a fait l'objet de nombreuses recherches et son efficacité a été étayée par les données empiriques. Peu connue dans notre pays, il s'agit d'une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité. D'autres études ont permis d'étendre l'utilisation de la PTI chez les adolescents, les personnes âgées, dans le trouble bipolaire ou le stress post-traumatique.

La PTI s'inspire de plusieurs théories comme la théorie de l'attachement ou la théorie de la communication, tout en soulignant les facteurs psychosociaux précipitant un épisode dépressif ou plus généralement la détresse psychique. Elle met l'accent sur le réseau social de soutien, vise à améliorer la communication et le fonctionnement interpersonnels. Elle figure dans de nombreuses recommandations de référence cliniques et son utilisation se répand dans plusieurs pays au-delà du contexte de la recherche.

Cette formation d'introduction de Niveau A, selon les critères de l'Institut International de la Psychothérapie Interpersonnelle, s'adresse à tout professionnel souhaitant élargir la palette de ses outils thérapeutiques. Quels que soient l'horizon ou la pratique des participants, nous espérons que l'initiation à la PTI fécondera leur travail quotidien du terrain, sur plusieurs dimensions.

### *Public :*

Cette formation s'adresse non seulement aux « psy », mais également à l'ensemble des professionnels de santé qu'ils soient dans le domaine de la périnatalité (sages-femmes, infirmières, puéricultrices) ou non. Pour les psychologues et psychiatres, précisons que la PTI s'articule parfaitement bien avec d'autres approches psychothérapeutiques : psychodynamique ou TCC, entre autres.

### **Formateur :**



**Oguz Omay** est psychiatre et psychothérapeute, engagé en périnatalité depuis 20 ans. Après avoir créé et dirigé de 1998 à 2018, l'Unité de Psychiatrie Périnatale de l'Etablissement Médical de La Teppe, à Tain l'Hermitage, France, il a intégré en mai 2018, Les Toises, Centre de Psychiatrie et de Psychothérapie à Lausanne, Suisse, avec la mission d'y développer la psychiatrie périnatale.

Oguz Omay mène depuis plusieurs années un travail militant pour permettre aux futures mères, parents et bébés d'accéder à des soins psychiques adaptés. Membre actif de la Société Marcé Francophone et de la Société Marcé Internationale dans le domaine de la santé mentale des mères, il œuvre pour faire connaître la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI ou TIP) en France et en Suisse.

Formé à la PTI principalement auprès de Scott Stuart (USA), Oguz Omay a reçu des formations complémentaires par plusieurs figures incontournables de la Psychothérapie Interpersonnelle au niveau international. Thérapeute, superviseur et formateur PTI, certifié par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (*Fellow, Interpersonal Psychotherapy Institute – Iowa, USA*), il est ancien président de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (*International Society of Interpersonal Psychotherapy - ISIPT*) et de la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle (SSPI).

Passionné par la clinique autant que par la formation, Oguz Omay anime régulièrement des formations en français, en anglais ou en turc, pour des publics très variés et pluridisciplinaires au niveau national et international.