



---

## Soutien parental & maternage du bébé

---

### *Accompagner la parentalité par les soins de maternage*

**Cécile BEITZ** : psychomotricienne, thérapeute en relaxation, formatrice atelier portage-massage

**Ingrid GARNIER** : sage-femme, sophrologue, psychologue en néonatalogie, formatrice en périnatalité.

**Elysa MEUNIER** : musicienne, chanteuse, animatrice de groupe de voix.

\*\*\*

**Formation sur 6 jours : 21-22 septembre puis 15-16 octobre 2020**

**suivis de 2 jours de reprise pour évaluation et intégration, les 31 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2020.**

**Public concerné** : Professionnels de maternité, de néo-natologie, TISF, personnels qualifiés exerçant dans le champ périnatal, crèches, CMS....

### **Objectifs**

Réflexion sur la notion de soutien parental par des pratiques à médiation corporelle.

Découvrir des outils d'accompagnement de la relation parent/bébé

Expérimenter pour soi-même afin de renforcer le parent ou le "care giver" dans ses compétences à accompagner son bébé.

Mettre en perspective les gestes de maternage et le fait d'être materné, explorer les modalités d'une relation attentive aux éprouvés corporels.

### **Contenu**

Approche dynamique par des ateliers pratiques et mises en situation des éprouvés personnels

Apports de réflexion sur la théorie de l'attachement

Références théoriques à l'observation des compétences des nouveau-nés

### **Modalités d'organisation pratique :**

- **Formation modulaire sur 6 jours** : deux jours consécutifs de formation initiale, deux jours de pratiques spécifiques puis deux jours de reprise globale des pratiques, approfondissement et évaluation.

\*Base théorique de l'attachement, sécurité de base et développement psychomoteur du bébé

\*Les compétences du nouveau-né dans l'inter relation selon l'observation de Brazelton

\*Les compétences parentales et vécu émotionnel lié aux soins de maternage au bébé

\*Les limites, les seuils de tolérance respectifs.

\*Initiation et pratique du Toucher-massage en périnatalité :

\*Découverte d'autres pratiques de maternage : Portage 7 h, Voix Chantée des berceuses 7h, par l'expérience vécue en groupe.

- **Matériels pédagogiques :**

Vidéo projecteur et lecteur DVD, photocopies des supports théoriques et fiches techniques,

Poupons d'entraînement, portes bébés

- **Lieu** : Avignon-Montfavet Centre Hospitalier, Les Amandiers III, 2 avenue de la Pinède 84140 Montfavet

### **Conditions et Tarifs :**

- ✓ Formation Continue des professionnels, 1100€
- ✓ Formation Individuelle 550€
- ✓ Tarif de groupe sur demande.