



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité
Organisme de formation Continue

Formation Psychothérapie Interpersonnelle

Plan de formation 2024

Programme détaillé



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

Formation Psychothérapie Interpersonnelle

PUBLIC DESTINÉ

Cette formation d'introduction s'adresse à un large public : toute personne ayant des connaissances de base et/ou une expérience clinique en psychiatrie, en psychologie clinique ou en psychothérapie, mais aussi les professionnels de santé et étudiants en santé souhaitant élargir la palette de leurs outils thérapeutiques en bénéficieront.

EXPRESSION DE LA DEMANDE

Quels que soient l'horizon ou la pratique des participants, l'initiation à la PTI fécondera plusieurs dimensions de leur exercice professionnel.

Pour les psychologues et psychiatres, la PTI s'articule bien avec d'autres approches psychothérapeutiques : psychodynamique ou thérapie cognitivo-comportementale, entre autres.

Initialement conçue comme une psychothérapie brève pour traiter la dépression majeure, la PTI a fait l'objet de nombreux travaux empiriques qui ont prouvé son efficacité dans la recherche et en clinique.

Peu diffusée malgré une solide base de preuve, elle est une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité. D'autres études ont permis d'en étendre l'utilisation chez les adolescents, les personnes âgées, dans le trouble bipolaire ou le stress post-traumatique.

Pour les autres professionnels, elle est une introduction à la « virtuosité relationnelle », utile tant dans les métiers de la santé que dans les métiers du social.

OBJECTIF PRINCIPAL

Faire l'expérience de la richesse d'une psychothérapie centrée sur les liens entre le patient, ses proches et ses soutiens.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- 1 - Découvrir l'histoire, la spécificité et la structure de la psychothérapie interpersonnelle
- 2 - Comprendre l'inventaire interpersonnel et la formulation en tant que moments clés de la psychothérapie interpersonnelle.
- 3 - Connaître les 4 dimensions interpersonnelles et les techniques de la psychothérapie interpersonnelle



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

- 4 - Ressentir la finesse du travail sur le deuil et apprécier les éclairages qui y sont apportés par la théorie de l'attachement et la psychothérapie interpersonnelle
- 5 - Approfondir les stratégies de prévention de rechutes à travers une gestion précise de la conclusion du suivi et le maintien du contact.

ANALYSE DE LA DEMANDE

Cette formation d'introduction à la PTI montre que la PTI s'inspire de plusieurs théories dont la théorie de la communication, tout en soulignant l'importance des facteurs psychosociaux précipitant un épisode dépressif ou plus généralement la détresse psychique. Elle met l'accent sur le réseau social de soutien, vise à améliorer la communication et le fonctionnement interpersonnels. Elle peut être adaptée sur demande dans des formats plus courts ou plus longs.

NOTRE PROPOSITION

Contenu de la formation à titre indicatif :

- ◆ Origines et histoire de la PTI
- ◆ Bases théoriques de la PTI
- ◆ Le focus interpersonnel
- ◆ Colorer sa pratique par l'approche interpersonnelle
- ◆ La véritable rencontre
- ◆ La structure de la PTI
- ◆ Séances d'introduction
- ◆ Stratégies d'ouverture de l'entretien
- ◆ L'inventaire et le cercle interpersonnel
- ◆ Mouvements concrets permettant la collaboration
- ◆ Techniques d'exploration de l'environnement de la patiente
- ◆ Travailler avec l'émotion
- ◆ La formulation interpersonnelle
- ◆ Les dimensions interpersonnelles
- ◆ Le maintien du focus interpersonnel
- ◆ Les transitions de rôles / les changements majeurs
- ◆ Les conflits interpersonnels
- ◆ Deuils et pertes
- ◆ Isolement social
- ◆ Conclusion de la phase intensive
- ◆ Stratégies de maintien du contact

En option et sous réserve :

- ◆ Processus de formation et de certification en PTI
- ◆ Publications scientifiques et adaptations de la PTI
- ◆ PTI dans le domaine périnatal et en travail d'équipe



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

DEMARCHE ET METHODES PÉDAGOGIQUES

- ◆ Présentation didactique
- ◆ Jeux de rôles en grands ou petits groupes
- ◆ Méthodes expérientielles
- ◆ Micro-analyse
- ◆ Analyse de situations
- ◆ *L'enseignement est toujours adapté au public présent de manière flexible.*

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ◆ Visionnage et étude de documents cliniques filmés
- ◆ Travail en sous-groupe dans des salles virtuelles

MATÉRIEL REQUIS

- ◆ La formation sera réalisée via le logiciel Zoom. S'assurer d'une bonne connexion internet, d'un micro, et enceintes confortables.

DURÉE ET DÉROULEMENT

Durée : 2 jours

Dates : 27 et 28 juin 2024

Base horaire : 7 heures par jour – 9-12h30//13h30-17h

Nombre de stagiaires par session : 20 personnes maximum

Lieu : Formation en distanciel



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

PRESENTATION DE L'INTERVENANT OGUZ OMAI



Oguz Omay est psychiatre et psychothérapeute, engagé en périnatalité depuis 20 ans. Après avoir créé et dirigé de 1998 à 2018, l'Unité de Psychiatrie Périnatale de l'Établissement Médical de La Teppe, à Tain l'Hermitage, France, il a intégré en mai 2018, Les Toises, Centre de Psychiatrie et de Psychothérapie à Lausanne, Suisse, avec la mission d'y développer la psychiatrie périnatale.

Oguz Omay mène depuis plusieurs années un travail militant pour permettre aux futures mères, parents et bébés d'accéder à des soins psychiques adaptés. Membre actif de la Société Marcé Francophone et de la Société Marcé Internationale dans le domaine de la santé mentale des mères, il œuvre pour faire connaître la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI ou TIP) en France et en Suisse.

Formé à la PTI principalement auprès de Scott Stuart (USA), Oguz Omay a reçu des formations complémentaires par plusieurs figures incontournables de la Psychothérapie Interpersonnelle au niveau international. Thérapeute, superviseur et formateur PTI, certifié par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (*Fellow, Interpersonal Psychotherapy Institute – Iowa, USA*), il est ancien président de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (*International Society of Interpersonal Psychotherapy - ISIPT*) et de la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle (SSPI).

Passionné par la clinique autant que par la formation, Oguz Omay anime régulièrement des formations en français, en anglais ou en turc, pour des publics très variés et pluridisciplinaires au niveau national et international.



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

CONTENUS & DÉROULÉS PÉDAGOGIQUES - par 1/2 journées

Ouverture du stage

- Rencontre avec les participants

Contenus

1^{ère} demi-journée : **Les origines de la PTI**

9h à 10h30

- Le focus interpersonnel
- La véritable rencontre
- Colorer sa pratique par l'approche interpersonnelle

Connaissances et compétences acquises

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- *identifier les enjeux des séquences concrètes d'interactions interpersonnelles dans la clinique quotidienne*
- *apprécier la spécificité de l'approche interpersonnelle*

10h45 à 12h30

- Les origines et l'histoire de la PTI
- Les bases théoriques de la PTI
- La structure de la PTI
- Les dimensions interpersonnelles (introduction)

Connaissances et compétences acquises

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- *identifier les postulats de base de l'approche interpersonnelle*
- *formuler les étapes de la psychothérapie interpersonnelle*
- *reconnaître les 4 dimensions interpersonnelles et leur articulation*

2^{ème} demi-journée : **Comprendre l'inventaire interpersonnel et la formulation**

13h45 à 15h15

- Séances d'introduction de la PTI - Document cas clinique filmé
- Stratégies d'ouverture du premier entretien
- Techniques d'exploration de l'environnement de la patiente



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

- L'Inventaire et le cercle interpersonnel (présentation didactique)
- Mouvements concrets permettant la collaboration

Connaissances et compétences acquises

- *identifier les séquences concrètes d'ouverture*
- *apprécier l'élargissement du regard clinique vers l'environnement interpersonnel*
- *reconnaître les techniques soutenant la collaboration*

15h45 à 17h30

- La formulation interpersonnelle
- Les dimensions interpersonnelles (approfondissement)
- Le maintien du focus interpersonnel
- Travailler avec l'émotion

Connaissances et compétences acquises

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- *-reconnaître la construction de la formulation interpersonnelle*
- *- ressentir les spécificités du travail clinique s'appuyant sur la rencontre émotionnelle*
- *- identifier les techniques soutenant la transformation*

3ème demi-journée : Les étapes du cercle interpersonnel

9h à 10h30

Le cercle interpersonnel (exercices en jeux de rôle)

- Étapes du cercle interpersonnel
- Colorer sa pratique par l'approche interpersonnelle
- Les conflits interpersonnels

Connaissances et compétences acquises

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- *éprouver les possibilités d'accès aux incidents concrets interpersonnels et à l'émotion en utilisant le cercle interpersonnel*
- *- apprécier la spécificité de l'approche interpersonnelle*

10h45 à 12h30

- Les transitions de rôles / Les changements majeurs
- Les conflits interpersonnels



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

- Deuils et pertes
- Isolement social

Connaissances et compétences acquises

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux

- *identifier l'interdépendance de la formulation et le focus interpersonnel*
- *- formuler des phrases cliniques mettant en valeur les 3 dimensions interpersonnelles*
- *- reconnaître la spécificité de la 4e dimension interpersonnelle*

4ème demi-journée : **Analyse communicationnelle**

13h45 à 15h15

- Étude d'un cas clinique filmé
- Analyse des incidents concrets interpersonnels
- Analyse communicationnelle

Connaissances et compétences acquises

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux

- *préciser les opportunités de transformation clinique basées sur des incidents concrets*
- *- approfondir la compréhension de la précision en phase intensive de la PTI*
- *- formuler des tâches d'analyse communicationnelle*

15h45 à 17h30

- Deuils et pertes
- Conclusion de la phase intensive
- Stratégies de maintien du contact
-

Connaissances et compétences acquises

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- *- identifier les spécificités du travail avec le deuil*
- *- apprécier l'importance de la quête de proximité dans le deuil*
- *- ressentir les éclairages apportés par la théorie de l'attachement à la compréhension du deuil*
- *- mesurer les enjeux de conclusion et de maintien de contact*



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

Méthodes et outils mis en œuvre

- : Jeux de rôle, études de situations apportées par le groupe, utilisation de matériel vidéo, supports audio-visuels

Outils : Cas clinique filmé

Évaluation de la formation

- Questionnaire de satisfaction, échange avec les participants.

ÉVALUATION, SYNTHÈSE ET BILAN DE LA FORMATION

Méthodes d'évaluation des acquis

- × Un questionnaire de pré-positionnement permet aux participants d'évaluer leurs connaissances au regard des thématiques abordées en formation. Ce pré-positionnement est complété par un tour de table en début de chaque intervention, permettant aux formateurs d'adapter leurs contenus aux connaissances et attentes des bénéficiaires.
- × Au cours de la formation, chaque intervenant s'assure de l'acquisition des contenus par des mises en situation autour de cas concrets.
- × Un questionnaire de post-positionnement (qui peut reprendre les questions posées dans le questionnaire de pré-positionnement) permet aux participants de mesurer la progression de leurs connaissances à l'issue de la formation. Les réponses sont reprises en groupe.

Méthodes d'évaluation de la satisfaction

- × Questionnaire de satisfaction à chaud proposé en fin de formation
- × Tour de table de clôture
- × Analyse et Bilan de satisfaction transmis au responsable de formation de l'établissement

DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait de préférence 15 jours avant le début de la formation, après avoir rempli un bulletin d'inscription ou une fiche de recueil des besoins accessibles sur www.arip.fr ou en annexe.



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

MODALITES D'ACCES

L'adresse du lien zoom sera communiquée par Oguz Omay, une semaine avant la formation.

PERSONNES HANDICAPÉES

Pour tout besoin d'aménagement spécifique (accessibilité physique ou pédagogique) merci de prendre contact avec notre organisme.

INDÉPENDANCE DES INTERVENANTS

Les intervenants de l'ARIP sont en principe libres de toute influence notamment à l'égard d'entreprises fabriquant ou distribuant des produits de santé. Le cas échéant, ils s'engagent à préciser la nature de leurs liens directs ou indirects avec les entreprises, institutions ou organismes qui pourraient exercer une influence.

CONFIDENTIALITÉ

Les experts formateurs s'engagent à garantir la confidentialité des données recueillies relatives aux personnes et aux pratiques liées aux soins.

SUIVI POST-FORMATION

Les participants auront la possibilité par l'intermédiaire de L'ARIP, d'adresser des questions dans un délai de 6 mois après la formation à l'adresse mail suivante : direction-projets@arip.fr ou oguz.oday@icloud.com

INDICATEURS DE RÉSULTATS

En 2023, l'ARIP a organisé 20 formations EPNP et 6 EPP pour 230 stagiaires en présence au total, dans toute la France. Pour la précédente formation EPNP à destination des sages-femmes et médecins a obtenu taux d'assiduité était de ... % pour un total de ... heures-stagiaires.

ATTESTATION

Une attestation de présence individuelle et collective est délivrée sur demande en fin de stage.



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité

Organisme de formation Continue

IDENTIFICATION DE L'ORGANISME

L'ARIP, Association pour la Recherche et l'Information en Périnatalité, est une Association loi de 1901 créée en 1994, non soumise à la TVA, enregistrée auprès de l'Urssaf sous le N° 937000002051345296, et N°SIRET : 401 376 215 00034, Code APE: 9499Z, déclarée en tant qu'organisme de formation sous le numéro d'enregistrement N° 93840394284, auprès de la préfecture des Bouches du Rhône. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

L'ARIP est un organisme de DPC enregistré sous le numéro d'identifiant 1156, Datadocké et certifié Qualiopi.

COÛT DE LA FORMATION

300€ pour 2 jours en formation individuelle, soit **150€** par journée de 7 heures.

500€ pour 2 jours en formation continue, soit **250€** par journée de 7 heures.

Références de l'organisme

Formations EPNP et EPP

Références détaillées depuis 2001 sur demande.

Références **depuis 2020** : EPP/EPNP : **PMI Polynésie française, Réseau Périnat 92, Collectivité de Corse, Département Saône et Loire, Réseau de naissance RPVO (Val d'Oise), Réseau MYPA St-Germain (depuis juin 2017), Réseau sécurité Nantes, Réseau Périnat est francilien – Montreuil(Seine St Denis), Ecole de maïeutique de Brest, Réseau Méditerranée (25 formations en 2023-2024)**

Formation PTI (Psychothérapie Interpersonnelle) - Formation à distance par Oguz Omay

Références PTI : CH Esquirolles, CH Drôme, CH Montperrin, CH Pau, CH Thuir



Association pour la **R**echerche et l'**I**nformation en **P**érinatalité
Organisme de formation Continue

BULLETIN D'INSCRIPTION 2024

(à nous retourner de préférence 15 jours avant le début de la formation)

Formation Psychothérapie Interpersonnelle- Formateur : Oguz OMay

NOM et PRENOM :

ADRESSE :

TEL (mobile)..... Adresse mail :

LIEU EXERCICE et PROFESSION.....

Je désire m'inscrire à la formation :

Les jeudi et vendredi 27 et 28 juin 2024 – De 9h à 17h, et accueil impératif à partir de 8h30

En visioconférence via le logiciel zoom (*lien envoyé par M.Omay 1 semaine avant la formation dans un mail récapitulatif, faisant office de convocation*)

Inscription prise en charge :

Coût de la formation 500 € par personne.

Règlement sur facture à l'issue de la formation

Nom du référent de formation du personnel :

.....

Adresse

.....

.....

Tél.....

Adresse mail

Inscription individuelle :

Coût de la formation 300 € par personne.

Bulletin à nous retourner avec le règlement de l'inscription (si chèque : à l'ordre de l'ARIP)

par courrier :

Arip

Centre Hospitalier de Montfavet

Avenue de la Pinède

CS 20107

84918 AVIGNON cedex 9

ou mail à l'adresse: direction-projets@arip.fr

Coordonnées bancaires IBAN : FR76 3000 4015

7500 0031 8992 260

Signature et date ou cachet établissement

Merci d'indiquer ici toute information complémentaire ou besoins spécifiques en particulier concernant les situations de handicap. Vous pouvez également contacter la coordinatrice par mail à direction-projets@arip.fr