



A.R.I.P.

Association pour la Recherche et l'Information en Périnatalité A.R.I.P.

SIEGE SOCIAL MAISON IV DE CHIFFRE – 26 RUE DES TEINTURIERS – 84000 AVIGNON

Toute correspondance doit être envoyée à :  
ARIP - Centre Hospitalier – BP 40092 - 84143 Montfavet cedex  
Tél. : 04 90 23 99 35 - Fax : 04 90 23 51 17  
arip@wanadoo.fr - www.arip.fr

N° d'existence à la formation continue 93840129984

DR MICHEL DUGNAT PRESIDENT

DR MICHELE ANICET VICE-PRESIDENTE



XI<sup>ème</sup> colloque de périnatalité de l'ARIP

## Empathie dans la relation de soin

Naissance de l'empathie, empathie de la naissance

### Argument

---

Le propre de l'espèce humaine est que nous, humains, pouvons prendre le point de vue d'un autre, tout en demeurant nous-même : cette capacité est une des composantes de l'empathie.

L'empathie nous permet de ressentir les émotions des autres, accéder à certaines de leurs intentions, faire des hypothèses sur leurs motivations, leur prêter des représentations.

La psychologie du développement en découvre la genèse dès la naissance et en fait la source de l'intersubjectivité chez le bébé et du partage des « paysages psychiques » entre lui et les autres humains.

La primatologie montre qu'elle existe chez les grands singes et qu'elle existe dans une de ses dimensions entre l'humain et les autres animaux.

La philosophie s'y consacre depuis le XVII<sup>ème</sup> siècle cependant que l'éthique médicale y puise certaines interrogations actuelles les plus vives.

La psychanalyse s'y penche avec prudence cependant que les neurosciences en traquent les bases neurales à l'aide de la psychologie cognitive.

Courtisée par le management, la publicité, la politique, elle est à l'œuvre dans le soin et le prendre soin, au quotidien en périnatalité, en médecine, en santé mentale, en psychothérapie et dans l'action sociale. Elle est une des conditions de l'engagement de chaque soignant dans la relation de soin.

Mais, en pratique :

- comment se développe-t-elle et s'exprime-t-elle chez le nouveau-né et chez le nourrisson ? Et entre celui-ci et ses parents ? Et entre ses parents et ceux qui les entourent (soignants ou groupe familial) ?
- Pourquoi est-elle indispensable à la fois au fait de se sentir soi et à la relation à l'autre ?
- Peut-elle être altérée ?
- Comment la cultiver ?
- Comment mieux la définir et en comprendre les différentes dimensions et leurs usages dans le soin ?

Et surtout :

- quel rôle joue-t-elle dans les soins médicaux et les soins psychothérapeutiques d'un bébé, de la mère, du père, de la dyade, de la triade ? Quelle place doit-elle prendre dans la formation des soignants ?
- Comment la développer et l'entretenir chez chaque soignant et la rendre possible dans les équipes de soin et entre les différents services en périnatalité ?
- Comment la soutenir et la restaurer quand elle est attaquée par les vulnérabilités (fragilité psychique, précarité sociale ...) ?

Au-delà d'une présentation des réflexions les plus actuelles sur ce concept, ce colloque proposera des éléments de réponse à ces questions pratiques : elles sont au cœur du quotidien de l'action des professionnels autour de la grossesse, de la naissance et du post-partum.