

Stratégies d'accompagnement en situation de maltraitance périnatale : Vers des soins optimaux.

L'Hôpital Universitaire Des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) situé à Bruxelles est entièrement dédié à la clinique de l'enfant.

En son sein existe un service de pédopsychiatrie disposant à la fois d'unités résidentielles pour les adolescents et d'unités de jour parents-enfants.

A ce service, s'adjoint une équipe pluridisciplinaire prenant en charge les enfants victimes de maltraitance ou de négligence dénommée communément en Belgique "Les équipes SOS enfants". Celle-ci est intégrée au sein de la structure hospitalière depuis 2017.

Ces équipes multidisciplinaires, indépendantes des structures judiciaires et de l'aide sociale à l'enfance veillent à offrir aux victimes et auteurs et/ou autrices de maltraitances un lieu de paroles et de soins hors cadre judiciaire. Certaines de ces équipes sont intégrées au sein de structures hospitalières, d'autres travaillent en ambulatoire. Enfin, certaines équipes ont développé une spécificité périnatale en lien étroit avec les consultations de gynécologie-obstétrique, les services de maternité et de néonatalogie intensive comme c'est le cas au sein de l'Huderf.

Dans ces contextes délicats, intervenir en anténatal est bien souvent difficilement vécu par les parents et familles concernées car il s'agit d'une intervention centrée autour des risques de maltraitance ou négligence alors que le bébé est à naître.

Notre équipe est mobilisée lorsque les intervenants de première ligne relèvent déjà des fragilités et vulnérabilités autour de la famille. Si nous sommes davantage sollicités pour des interventions urgentes en post-partum, le développement d'une intervention précoce dès l'anténatal permet un meilleur pronostic en faveur de la prévention de la santé mentale de l'enfant à naître et permet de déployer pour le/les parent(s) un projet moins traumatisant et intrusif ainsi qu'une contenance que l'état d'urgence ne permet pas toujours.

Notre propos visera à déployer, à la lumière d'une vignette clinique, le travail d'articulation fine entre les services qui dépistent et les équipes qui évaluent pour amener progressivement les familles à être actrices et partenaires des soins qui leur seront proposées vers une prise en charge thérapeutique telle que proposée par les unités de jour parents-enfants.