

Violences et soins en psychiatrie périnatale : la maternité en situation de migration

Devenir mère en situation d'exil constitue un double terrain de fragilité psychique et physique. En effet, ces femmes « accueillent un nouvel enfant dans leur vie, tout en ayant elles-mêmes à s'adapter à une nouvelle société » (Moro, 2008). Après la violence des circonstances du départ, du voyage migratoire, les femmes sont confrontées aux difficultés à accueillir un bébé dans une société nouvelle. Environnement parfois en totale contradiction avec les repères et le cadre culturel que leur offrait leur terre d'origine. Ces femmes ne peuvent plus se reposer sur l'enveloppe culturelle, le portage du groupe des "commères", – mères-avec –, qui les contenait et qui les accompagnait durant cette maternité. C'est souvent une grande difficulté que ces femmes relèvent : celle de ne pas être entourées, enveloppées, par leurs proches, par toutes les croyances et les coutumes qui accompagnent et protègent cette mise au monde.

Parachutées dans notre système de soins, nous avons pu observer à quel point le choc culturel peut être "violent" pour ces femmes déracinées notamment face à nos pratiques normées et nos certitudes dans les modalités de maternage (nourrissage, bain, couchage...)

Cette rencontre peut être violente et déstabilisante et venir entraver les processus, à la fois psychiques et corporels, nécessaires pour accueillir ce bébé.

Nous avons aussi observé comme certaines pratiques issues d'ailleurs viennent nous heurter nous soignants et nous faire parfois "violence" dans nos certitudes et nos habitudes soignantes.

De quel ordre sont ces violences de part et d'autre ? Comment en tant qu'équipe pluridisciplinaire nous pouvons les transformer afin d'apporter sécurité et enveloppe à ces jeunes dyades et faire soin autour d'elles ?

C'est dans ce contexte que nous souhaitons aborder la complexité du travail auprès des mères et des bébés en situations d'exil où il peut être difficile de conjuguer l'expérience de la maternité loin de chez soi avec les pratiques de soins du pays d'accueil.